

20 февраля – День профилактики инфекций, передаваемых половым путём

ЧТО ТАКОЕ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ (ИППП)?

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) — это большая группа заболеваний, которые объединяет один основной путь передачи: через половой контакт (вагинальный, анальный, оральный). К ИППП относятся более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов.

Самые распространенные из них:

- бактериальные инфекции: сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз;
- вирусные инфекции: вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), генитальный герпес, вирус папилломы человека (ВПЧ), гепатит В;
- грибковые инфекции: урогенитальный кандидоз;
- протозойные инфекции: трихомониаз;
- паразитарные инфекции: лобковый педикулез, чесотка.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИППП

Несмотря на доступность информации, ИППП остаются одной из самых острых проблем общественного здоровья в мире. По данным Всемирной организации здоровья каждый день в мире происходит более 1 млн случаев заражения лиц в возрасте 15–49 лет излечимыми инфекциями, передаваемыми половым путем, большинство из которых протекают бессимптомно. По оценкам экспертов ВОЗ в 2020 году произошло около 374 млн случаев заражения одной из четырех ИППП – хламидиозом (129 млн), гонореей (82 млн), сифилисом (7,1 млн) и трихомониазом (156 млн).

В Брестской области по итогам 2025 года заболеваемость венерическими болезнями сохраняется на относительно низком уровне. Несколько снизилась заболеваемость сифилисом и гонореей, однако наблюдается значительный рост заболеваемости ИППП вирусной природы. Этот рост отчасти объясняется и тем, что больше женщин теперь проходят обследование на вирус папилломы человека (ВПЧ) в ходе плановой диспансеризации.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ИППП?

- половой контакт (основной путь заражения): любой незащищенный контакт (вагинальный, анальный, оральный);
- контактно-бытовой путь: через общие предметы гигиены (полотенца, белье), характерен для паразитарных ИППП;
- вертикальный путь (от инфицированной матери к ребенку во время беременности), характерен для ВИЧ, сифилиса, хламидиоза.
- парентеральный путь (через кровь: общие шприцы, нестерильные инструменты для татуировок, маникюра) – актуально для ВИЧ и гепатитов.

ЧЕГО БОЯТЬСЯ НЕ СТОИТ: МИФЫ О ПЕРЕДАЧЕ ИППП

ИППП НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ:

- через рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи в щеку;
- через воздух (при кашле, чихании);
- через сиденья унитазов, дверные ручки, поручни в транспорте;
- при посещении бассейнов, саун, спортзалов (хлорка и высокая температура быстро убивают возбудителей);
- через укусы насекомых (комаров, клопов);
- через общую посуду и продукты питания.

ЧЕМ ОПАСНЫ ИППП? ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

ИППП опасны тяжелыми осложнениями, которые часто развиваются скрыто. Без лечения они могут привести к хроническим воспалениям, бесплодию (как у женщин, так и у мужчин), внематочной беременности, поражению внутренних органов, нервной системы, а также повышают риск заражения ВИЧ и развития некоторых видов рака (например, рака шейки матки из-за ВПЧ). Многие инфекции могут передаваться от матери к ребенку, вызывая выкидыши или серьезные патологии у новорожденного.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ИППП?

Безопасное сексуальное поведение — основа профилактики ИППП. Это включает осознанный выбор партнёров и использование барьерных методов защиты. Однако важно понимать, что даже презерватив не гарантирует 100% защиты от всех инфекций. Например, при сифилисе заразные высыпания могут располагаться на любом участке кожи или слизистых (включая слизистую полости рта).

При первых же симптомах (зуд, выделения, сыпь в паховой области или на половых органах) необходимо сразу обратиться к врачу-дерматовенерологу. Самолечение опасно, так как оно может «смазать» клиническую картину, затруднить постановку точного диагноза и своевременно начать лечение.

Регулярное обследование — залог здоровья. Многие ИППП долгое время протекают бессимптомно. Поэтому проходить проверку важно не только при появлении жалоб, но и в качестве профилактики — это позволяет выявить и вылечить инфекцию на ранней стадии, избежав серьёзных осложнений для репродуктивного и общего здоровья.

Врач-дерматовенеролог
(заведующий ОКМ)
Брестского ОКВД
Зимницкий Алексей Сергеевич